

Утверждено
Директор _____



А.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

16.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыч.	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени	40					
Обед 1-4 кл	закуска	62	Салат из моркови	60		50	0,516	2,132	4,450
	1 блюдо								
	2 блюдо	234	Биточки рыбные	90		116	6,450	4,240	7,49
	гарнир		Каша гречневая						
	сладкое	379	Творожный манник	200		155	3,600	2,670	29,200
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	309	Макаронное отварное	100/5					
	2 блюдо	608	Котлета из говядины	50		114,38	7,78	5,78	4,85
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200					
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40					
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова